

オンライン講座

好奇心の、その先へ
NHKカルチャー

中医薬大学基準

美活+健活の 中医・薬膳講座

講師：社団法人 日本・中医保健医学学会理事長 西川 修

季節にあったタイムリーなテーマを取り上げ、その不調を“なに・なぜ・どうして・だからどうする”の三段論法で、理論から実践法までを・・・

薬膳指南以外に日常の養生法を交えて学びます。

御年85歳、日本人でただ一人の“中華名医傑出人材賞”(2002年、中国世界名医論壇専門家委員会)を受賞した現役バリバリの講師が教える納得の90分です。

*図解を中心とした豊富なテキスト付きで講義します。



NHK 講座 22 年間連続満席の **超人気講座** がお家で学べる

@NHKオンライン講座

“^{しょく}食が^{つく}カラダを^{いのち}創り、^い生命を活かす”

美活+健活の中医薬膳講座

あなたの健康づくり、図解豊富にまるっと早わかり

その季節や体調に合わせたタイムリーなテーマを取り上げ、その不調を“なに・なぜ・どうして・だからどうする”の三段論法で、理論から実践法までを薬膳指南以外に日常の養生法を交えて学びます。

御年80歳、元気印の西川修、日本人でただ一人の“中華名医傑出人材賞”(2002年、中国世界名医論壇専科委員会)を受賞した超ベテランの講師が教える納得の90分です。

OL、主婦からプロの食・医療指導に携わる方々、薬膳に興味のある方におすすめの講座です。



お問い合わせやお申し込みは
NHK 文化センター名古屋教室

052-952-7330