

美味しく・楽しく“美活 + 健活”の道しるべ!

中医薬大学基準 食医のための中医・漢方

薬膳茶のすすめ

薬膳茶は漢方剤の原点

漢方剤は薬膳茶から発展したもの

病気になりたくない方のための専門講座
中医・薬膳・漢方の知恵

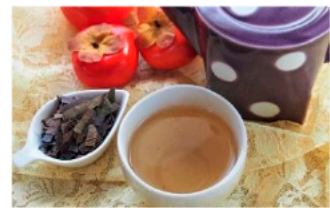
監修



社団法人 日本・中医保健医学会 理事長 西川 修

季節や体質、体調などのタイムリーなテーマに沿って学びます

季節に起きやすい不調や体質、各自のカラダに起きやすい不調の予防と改善、カラダを養う「薬膳茶」を学びます。教室では、予防と改善のための学習と薬膳茶の実習・試飲を行う実践教室です。



2025年度

月別テーマ

- 10月06日 秋の不調を防ぐ・改善する薬膳ティー
- 11月03日 冬の不調を防ぐ・改善する薬膳ティー
- 12月01日 お正月にぜひ飲みたい薬膳ティー
- 2月02日 厳寒期のカラダを養う薬膳ティー
- 3月02日 木の芽どきの不調を防ぐ・改善する薬膳ティー
- 3月30日 春うつを防ぐ・改善する薬膳ティー



講師・指導
金山みづほ
森田記美代



(社)日本・中医保健医学会 教授
上級中医薬膳師

NHK文化センター
岐阜教室

JR岐阜駅アクティブG3階/TEL(058)264-6311

日 時 原則第①月曜日 10:00~12:00

受講料 6ヶ月(6回) 35,706円(税込み)

テキスト、薬膳茶実習材料費込み