中医薬膳・漢方アドバイザー資格が取れます。 2025年度 10月期

毎月、第②木曜日コース

〝美活＋健活〟の道しるべ

漢方・薬膳 ライフ

病気になりたくない方のための専門講座

中医・薬膳・漢方の知恵

「未病先防」「未病治療」

“食べる”を通して生き生き活きるチカラを学びましょう！

人の“命には期限”があります。
誰しも、必ず明日と言う一日を迎えることができないときが来ます。
生きる限り“元気で・愉快に・毎日を充実した日々を送りましょう！
“生き生き活きている人”には訳がある。

日本人唯一の〝世界中華名医傑出人材賞〟2002年受賞の西川 修
大学で「生化学・醗酵」専攻・大阪市立衛生研究所食品栄養科学科を経て、中国政府の招へいで北京に留学し、中医学を習得。
元・増子記念病院健康開発センター教授 医食健・営養クリニック 院長 （社団法人）日本・中医保健医学会 理事長

毎回、タイムリーな話題に乗せて、お役立ちの薬膳ティーを味わっていただきます。

カリキュラム タイムリーなテーマに変更することがあります。

(1)	10/09(木)	秋の健康づくりは来年一年の健康づくりと思え！ 健康づくりのスタート点
(2)	11/13(木)	晩秋のカラダを養う食材のチカラを活かそう、薬膳＆薬膳茶
(3)	12/11(木)	あなたのカラダ年齢を若返らせる秘訣は「腎」にあり。その㊙教えます。
(4)	01/08(木)	"食はクスリ" でたらめな飲食はでたらめにクスリを飲むのと同じを知ろう
(5)	02/12(木)	今、正に "肝腎かなめ" おすすめの食材アラカルト
(6)	03/12(木)	「食医」が「医師の原点」、薬膳は食医の原点。めざそう生活習慣病を防ぐ・治す食医を！

お申込み ☆☆☆